

Prusice Biegają 2024 - Etap 3

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 30 czerwca 2024

Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
1	357	ŚLĘZAK PIOTR	M	M30	Open 1°	ŚLĘZAK TEAM	SIEMIANICE	17:02.85	03:25	0:17:05.22	
2	126	MAKOWIECKI DAMIAN	M	M20	Open 2°	PARKRUN WROCŁAW	LUBSKO	17:16.88	03:27	0:17:19.24	
3	414	SARZYŃSKI PATRYK	M	M30	Open 3°	VW MP	LUBIN	17:23.98	03:29	0:17:23.98	
4	413	SMOLAK DAWID	M	M30	1°	GIŻA TEAM	OLEŚNICA	17:37.41	03:31	0:17:39.86	
5	93	GARLIŃSKI ŁUKASZ	M	M20	1°	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	17:51.16	03:34	0:17:53.29	
6	172	FEDOROWICZ JACEK	M	M50	1°	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAW	WROCŁAW	18:02.86	03:37	0:18:04.49	
7	16	SUDOLSKI JACEK	M	M30	2°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	18:23.07	03:41	0:18:24.91	
8	426	SAJDUDA ADAM	M	M30	3°	AW SZYBCIEJ TEAM	TRZEBNICA	18:29.12	03:42	0:18:32.98	
9	79	BAŃSKI SEBASTIAN	M	M30	4°		WROCŁAW	18:43.32	03:44	0:18:43.32	
10	330	KULCZYCKI RAFAŁ	M	M40	1°	PARKRUN LUBIN	LUBIN	18:47.53	03:46	0:18:48.23	
11	30	POŚLUSZNY MARIUSZ	M	M50	2°	AKB ESEMAS	GŁOSKA	18:50.69	03:46	0:18:54.08	
12	55	KISIELA MAREK	M	M40	2°	TRENUJZNAMI.PL	SMOLEC	18:53.00	03:47	0:18:53.56	
13	24	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	M30	5°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	19:00.30	03:48	0:19:03.20	
14	180	REC DAMIAN	M	M20	2°	KM PSP WROCŁAW	WROCŁAW	19:01.07	03:48	0:19:03.92	
15	70	OŚLIZŁO GRZEGORZ	M	M40	3°	AKB ESEMAS	ŚRODA ŚLĄSKA	19:05.62	03:49	0:19:07.48	
16	193	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	M50	3°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:23.31	03:53	0:19:25.60	
17	9	CZERW ANNA	♀	K	K30	Open 1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	19:23.45	03:53	0:19:25.28
18	387	WIELGUS MARCIN	M	M20	3°	NADLEŚNICTWO WOŁÓW	ROŚCISŁAWICE	19:33.13	03:55	0:19:33.13	
19	407	ANDRZEJEWSKI MICHAŁ	M	M40	4°	PCH SPORT TEAM	BIELAWA	19:35.58	03:55	0:19:38.56	
20	186	WRÓBLEWSKI SŁAWOMIR	M	M40	5°	SOMAPOL	SOBIAŁKOWO	19:37.74	03:55	0:19:43.07	
21	260	KULCZEWSKI ŁUKASZ	M	M40	6°	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAW	WROCŁAW	19:44.94	03:57	0:19:44.94	
22	132	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	4°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:55.24	03:59	0:20:00.04	
23	203	HUZARSKI MARIUSZ	M	M40	7°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	WILKOWA	20:00.93	04:00	0:20:03.18	
24	190	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	5°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	20:09.82	04:02	0:20:12.30	
25	266	ZACHARCZUK SZCZEPAN	M	M60	1°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	20:10.41	04:02	0:20:14.99	
26	76	KRÓL KAMIL	M	M30	6°	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	20:15.75	04:03	0:20:18.07	
27	48	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30	7°	START ŚCINAWA	WYSZĘCICE	20:16.06	04:03	0:20:18.83	
28	298	PUCEK BARTŁOMIEJ	M	M30	8°		WROCŁAW	20:32.59	04:07	0:20:32.59	
29	409	ZAGUBIEŃ WOJTEK	M	M40	8°	EUFORIA BIEGACZA TEAM	GÓRA	20:35.42	04:07	0:20:41.24	
30	89	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60	2°		WAŚOSZ	20:35.69	04:07	0:20:39.31	
31	196	SUDOLSKI EMIL	M	M40	9°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	20:39.51	04:08	0:20:44.42	
32	200	SEIDEL KAROL	M	M40	10°	PARKRUN GŁOGÓW	GŁOGÓW	20:42.00	04:08	0:20:46.71	
33	38	TODA EMIL	M	M40	11°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	20:42.21	04:08	0:20:46.82	
34	239	HOJKA TOMASZ	M	M40	12°	ZAKWAS TEAM	LIPIE	20:44.70	04:09	0:20:48.29	
35	85	KAWCZYŃSKI PIOTR	M	M40	13°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	20:46.48	04:09	0:20:52.01	
36	103	WIECZOREK EWELINA	♀	K	K30	Open 2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	20:48.01	04:10	0:20:50.82
37	212	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	9°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	20:56.80	04:11	0:20:59.81	
38	50	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	M30	10°	OŚ RACING TEAM	PEĞÓW	21:02.68	04:13	0:21:07.75	
39	34	KUBASZCZYK JAKUB	M	M20	4°	Ś.F	OLEŚNICA	21:05.05	04:13	0:21:10.77	
40	213	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M50	6°		ZAWONIA	21:05.09	04:13	0:21:09.46	

Prusice Biegają 2024 - Etap 3

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 30 czerwca 2024

Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
41	118	WACHOWIAK KAROL	M	M30	11°		WROCLAW	21:07.36	04:13	0:21:11.47	
42	8	ZAWADZKI MATEUSZ	M	M30	12°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:07.90	04:13	0:21:12.46	
43	270	STĘPIEŃ GRZEGORZ	M	M40	14°		OPOLE	21:14.77	04:15	0:21:21.89	
44	82	SZMACIŃSKA SYLWIA	♀	K	K30	Open 3°	ZABIEGANIZYCIEM	21:15.04	04:15	0:21:17.20	
45	163	LASKA PIOTR	M	M30	13°		ŚWIĄTNIKI	21:15.16	04:15	0:21:15.16	
46	117	WACHOWIAK MICHALINA	♀	K	K30	1°	EUROPA UBEZPIECZENIA	21:29.20	04:18	0:21:32.73	
47	307	FRANCZAK MARIUSZ	M	M40	15°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	21:30.16	04:18	0:21:32.73	
48	296	DERESIŃSKI TOMASZ	M	M40	16°	KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKI	TOPOLA-OSIEDLE	21:35.31	04:19	0:21:40.59	
49	326	KAPIEC ROBERT	M	M30	14°	PARKRUN LUBIN	LUBIN	21:38.53	04:20	0:21:42.39	
50	225	GIBALSKI TOMASZ	M	M50	7°	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	21:49.84	04:22	0:21:55.64	
51	325	JANKOWSKI DAMIAN	M	M30	15°		SKOKOWA	21:55.32	04:23	0:22:00.86	
52	230	WESOŁOWSKI MATEUSZ	M	M30	16°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:59.62	04:24	0:22:02.88	
53	95	RASZKA KRZYSZTOF	M	M40	17°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	MILICZ	22:00.41	04:24	0:22:06.64	
54	420	WĘCLAŚ WOJCIECH	M	M40	18°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:01.95	04:24	0:22:07.31	
55	84	SALAMON DAGMARA	♀	K	K30	2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:04.64	04:25	0:22:11.10
56	410	JURKOWSKI MACIEJ	M	M30	17°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	SADKÓW	22:08.35	04:26	0:22:11.91	
57	351	LENIK SEBASTIAN	M	M40	19°		SMOLEC	22:19.27	04:28	0:28:43.49	
58	309	ZIÓLKOWSKI MAREK	M	M50	8°	OBORYGENI	PANIEWICE	22:21.78	04:28	0:22:27.69	
59	263	KĘDZIA GRZEGORZ	M	M50	9°		TRZEBNICA	22:23.24	04:29	0:22:31.04	
60	137	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	20°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:25.18	04:29	0:22:32.08	
61	164	KRAKOWIAK KRYSZTOF	M	M30	18°		WOŁÓW	22:25.22	04:29	0:22:36.50	
62	14	ANONIMOWY ZAWODNIK	M	M40	21°	AKB ESEMAS	CIECHÓW	22:30.16	04:30	0:22:37.91	
63	418	GEŚIKOWSKI JAKUB	M	M16	1°		ŚRODA ŚLĄSKA	22:31.56	04:30	0:22:39.36	
64	88	OPAŁKA TOMASZ	M	M50	10°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	22:33.50	04:31	0:22:40.21	
65	149	OZIEBAŁA ALEKSANDER	M	M20	5°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:35.52	04:31	0:22:42.99	
66	422	ŻOŁDAK PAWEŁ	M	M30	19°	WILD TEAM	MILICZ	22:37.23	04:31	0:22:41.01	
67	201	KACZMAREK ANNA	♀	K	K30	3°	RAWICZ	22:41.73	04:32	0:22:41.73	
68	41	BIGOŃ MICHAŁ	M	M30	20°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:43.19	04:32	0:22:48.75	
69	78	JABŁOŃSKI AREK	M	M30	21°		KAMIENNA GÓRA	22:51.05	04:34	0:22:53.98	
70	237	MASŁOWSKI MICHAŁ	M	M30	22°	NO LIMITS	OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:51.06	04:34	0:22:56.56	
71	170	PIOTROWSKI MAREK	M	M40	22°	Ś.F	OLEŚNICA	22:53.27	04:35	0:23:03.33	
72	246	STAŚKIEWICZ TOMASZ	M	M40	23°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	22:57.24	04:35	0:23:08.85	
73	92	SOBERA JAN	M	M60	3°	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	22:58.60	04:35	0:23:02.81	
74	241	BANASIAK JOANNA	♀	K	K20	1°	OŚ RACING TEAM	WROCLAW	23:00.14	04:36	0:23:08.32
75	10	CZERW KONRAD	M	M40	24°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:00.72	04:36	0:23:09.65	
76	60	TOPA BEATA	♀	K	K40	1°	WIELKA LIPA	23:02.04	04:37	0:23:07.91	
77	179	KURZAWA ARTUR	M	M50	11°		WOŁÓW	23:02.56	04:37	0:23:13.69	
78	40	NAWROT TOMASZ	M	M40	25°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:12.18	04:38	0:23:25.26	
79	86	KAWCZYŃSKA MONIKA	♀	K	K40	2°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	23:14.07	04:39	0:23:23.98
80	415	BRUŹDZIAK GRZEGORZ	M	M20	6°		WROCLAW	23:16.07	04:39	0:23:24.73	

Prusice Biegają 2024 - Etap 3

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 30 czerwca 2024

Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
81	331	SZCZERBA PAWEŁ	M	M40	26°	ZG LUBIN	LUBIN	23:16.11	04:39	0:23:28.17	
82	67	BUCZEK MATEUSZ	M	M30	23°		PRUSICE	23:17.31	04:40	0:23:28.70	
83	324	FRYZIER NORBERT	M	M50	12°	ŻELAZNY BOB TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	23:23.58	04:41	0:23:32.58	
84	318	ADAMISZYN ADRIAN	M	M20	7°		ŻMIGRÓD	23:26.51	04:41	0:23:30.57	
85	181	SAMOL BARTOSZ	M	M30	24°	POWRÓT DO KORZENI	RAWICZ	23:27.79	04:41	0:23:36.59	
86	12	CZAJA MAŁGORZATA	♀	K	K40	3°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCŁAW	23:31.06	04:42	0:23:38.00
87	199	SMOLIŃSKI KAMIL	M	M20	8°	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	23:32.50	04:43	0:23:38.61	
88	1	PIZIEWICZ DOMINIK	M	M50	13°	KAMILNOTEBOOK&SELLTECH S C	TRZEBNICA	23:50.67	04:46	0:24:09.15	
89	116	OLEJNICZAK PAWEŁ	M	M30	25°	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	PEĞÓW	23:53.70	04:47	0:24:13.69	
90	69	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70	1°	KGHM ZGRUN	GŁOGÓW	23:54.24	04:47	0:23:57.01	
91	299	GROCKI DAMIAN	M	M40	27°		WROCŁAW	23:57.08	04:47	0:24:05.24	
92	281	WRÓBEL MACIEJ	M	M16	2°			23:58.60	04:47	0:24:11.23	
93	58	KOSOWSKI PAWEŁ	M	M30	26°	WOW RUNNERS	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:02.38	04:49	0:24:10.09	
94	15	WOLSKI MATEUSZ	M	M30	27°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	24:06.83	04:49	0:24:18.42	
95	317	ZOMERFELD CYRYL	M	M16	3°	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	24:11.04	04:50	0:24:28.10	
96	169	KOZYRSKI MACIEJ	M	M20	9°		WOŁOW	24:14.67	04:51	0:24:29.27	
97	28	BIELAWSKI JAN	M	M60	4°	START ŚCINAWA	ŚCINAWA	24:22.63	04:52	0:24:36.01	
98	138	WALSKI KRZYSZTOF	M	M40	28°	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	24:22.86	04:52	0:24:40.37	
99	46	BEKACZ STANISŁAW	M	M60	5°	START ŚCINAWA	WIŃSKO	24:23.73	04:53	0:24:35.50	
100	42	FORENC DAMIAN	M	M40	29°	OBORYGENI	PANIEWICE	24:24.14	04:53	0:24:37.14	
101	156	ZOMERFELD KACPER	M	M20	10°	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	24:25.85	04:53	0:24:41.61	
102	322	DENKOWSKI DANIEL	M	M50	14°	KS KROTOSZ KROTOSZYN	ZDUNY	24:29.11	04:54	0:24:44.71	
103	271	STĘPIEŃ KAMILA	♀	K	K30	4°		OPOLE	24:30.25	04:54	0:24:39.50
104	211	WILK CZESŁAW	M	M60	6°	ATLETCS TEAM PRUSICE - WĘGRÓW	WĘGRÓW	24:36.67	04:55	0:24:43.82	
105	405	WÓJCIK PIOTR	M	M50	15°		ŚWIĘTNIKI	24:45.76	04:57	0:25:04.36	
106	20	OZGA KRZYSZTOF	M	M50	16°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	24:51.96	04:58	0:25:07.30	
107	375	WYSOCKI MICHAŁ	M	M30	28°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	24:53.03	04:59	0:25:20.60	
108	348	SOCHACKI GRZEGORZ	M	M30	29°	ATLAS RUNNING TEAM	KSIĘGINICE	24:57.91	04:59	0:24:57.91	
109	177	BURDAJEWICZ KATARZYNA	♀	K	K50	1°		DOLSK	25:02.35	05:01	0:25:17.11
110	347	BATOR ALEKSANDRA	♀	K	K20	2°		ZAWONIA	25:09.46	05:02	0:25:18.47
111	257	PUDŁOWSKI BARTOSZ	M	M50	17°	T3TEAM	WROCŁAW	25:10.68	05:02	0:25:33.47	
112	255	LEKS-MASZKOWSKA RYSZARDA	♀	K	K40	4°	OBORYGENI	LUBNÓW	25:11.18	05:02	0:25:19.86
113	272	DZIEKANOWSKA MARIA	♀	K	K30	5°		WROCŁAW	25:12.18	05:02	0:25:32.67
114	319	ROMANOWSKI WOJCIECH	M	M30	30°		WROCŁAW	25:22.88	05:04	0:25:48.39	
115	13	CZAJA MACIEJ	M	M40	30°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCŁAW	25:29.23	05:06	0:25:36.20	
116	39	WINNICKI KONRAD	M	M40	31°	K2 ADVENTURE	KROŚNICE	25:31.74	05:06	0:25:40.24	
117	302	CZARNECKI TOMASZ	M	M40	32°	OŚ RACING TEAM	PANIEWICE	25:32.39	05:07	0:25:44.31	
118	143	PŁUCIENICZAK BARTOSZ	M	M30	31°		ŻMIGRÓD	25:33.14	05:07	0:25:46.52	
119	2	POSŁUSZNA ANNA	♀	K	K50	2°	AKB ESEMAS	GŁOSKA	25:39.42	05:08	0:25:56.08
120	7	SKRZYPEK TOMASZ	M	M50	18°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:42.36	05:08	0:25:58.21	

Prusice Biegają 2024 - Etap 3

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 30 czerwca 2024

Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
121	408	TKACZYK DAWID	M	M30	32°		LUBIN	25:43.90	05:08	0:26:01.38	
122	232	PIĄTEK MAREK	M	M30	33°		WOŁÓW	25:50.46	05:10	0:26:02.44	
123	282	SZYSZKA SANDRA	♀	K	K30	6°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	25:55.07	05:11	0:26:02.96	
124	267	BARAN EWA	♀	K	K40	5°	WHY NOT	25:57.71	05:11	0:26:15.79	
125	245	WIĘCKOWSKI MAREK	M	M40	33°		WROCLAW	25:58.56	05:11	0:26:15.57	
126	220	DOMARACKI HUBERT	M	M20	11°		DĘBNO POLSKIE	25:59.55	05:12	0:26:25.13	
127	242	PATURA EWELINA	♀	K	K30	7°	WROCLAW	26:06.04	05:13	0:26:13.93	
128	112	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	K50	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	26:09.01	05:14	0:26:14.37	
129	68	BUCZEK ANNA	♀	K	K30	8°	PIOTRKOWICE	26:10.87	05:14	0:26:22.42	
130	202	RAU MARCIN	M	M40	34°	SZERSZENIE TRZEBNICA	TRZEBNICA	26:14.61	05:15	0:26:22.90	
131	18	WRÓBEL WOJTEK	M	M40	35°	SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE	26:15.34	05:15	0:26:30.07	
132	165	JARÓZEK DAMIAN	M	M40	36°		BRZEG DOLNY	26:16.86	05:15	0:26:31.30	
133	381	PAWLAK-SOBOLEWSKA AGATA	♀	K	K40	6°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	26:18.27	05:16	0:26:38.48
134	56	KISIELA KATARZYNA	♀	K	K40	7°	TRENUJZNAMI.PL	SMOLEC	26:18.63	05:16	0:26:29.80
135	411	MALIGA KATARZYNA	♀	K	K50	4°	WROCLAW	26:21.16	05:16	0:26:21.16	
136	240	DYBAŁA SŁAWOMIR	M	M30	34°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	26:26.75	05:17	0:26:50.20	
137	154	SZMYT PAWEŁ	M	M40	37°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCLAW	26:26.81	05:17	0:26:36.51	
138	284	SANECKI JAN	M	M16	4°			26:35.12	05:19	0:26:35.12	
139	148	STAL JUSTYNA	♀	K	K40	8°	STALHAIDAR	JELCZ-LASKOWICE	26:37.97	05:19	0:26:44.32
140	209	POLAK ŁUKASZ	M	M40	38°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	26:41.73	05:20	0:26:55.15	
141	248	HERNER TOMASZ	M	M40	39°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	26:43.26	05:20	0:26:59.26	
142	140	ZOMERFELD TOMASZ	M	M40	40°	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	26:47.05	05:22	0:27:04.74	
143	37	ZDROJEWSKI DOMINIK	M	M40	41°	ZADZIOR	WROCLAW	26:48.60	05:22	0:26:58.05	
144	231	ZATOŃSKI SEBASTIAN	M	M40	42°		CESARZOWICE	26:49.79	05:22	0:27:03.04	
145	205	MAZUR WOJCIECH	M	M40	43°	KB SOBÓTKA MIROŚLAWICE	MIROŚLAWICE	26:51.79	05:22	0:27:04.42	
146	227	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	35°		PRUSICE	26:55.32	05:23	0:27:07.82	
147	251	ŻACZEK BARTOSZ	M	M30	36°		ŻMIGRÓD	27:07.13	05:25	0:27:30.09	
148	147	KRZEMIEŃ SŁAWOMIR	M	M50	19°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	27:12.48	05:26	0:27:28.81	
149	151	GAWEK ŁUKASZ	M	M30	37°	KB HARCOWNIK JELCZ -LASKOWICE	JELCZ LASKOWICE	27:16.31	05:27	0:27:31.58	
150	417	DROZDOWSKI KRYSZTIAN	M	M20	12°		ŚRODA ŚLĄSKA	27:16.57	05:27	0:27:24.67	
151	157	GAWĘDZKI RAFAŁ	M	M40	44°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	27:21.76	05:28	0:27:32.51	
152	198	GAWĘDZKA ANETA	♀	K	K40	9°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	27:22.12	05:28	0:27:32.87
153	295	KAPUT PIOTR	M	M40	45°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	27:42.60	05:32	0:27:51.35	
154	412	TORASZEWICZ KRYSZTIAN	M	M30	38°		POWIDZKO	27:49.99	05:34	0:28:11.79	
155	153	SZMYT ANETA	♀	K	K50	5°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCLAW	27:51.68	05:34	0:28:00.85
156	343	SKRZYPEK NATALIA	♀	K	K30	9°		KORZEŃSKO	27:55.06	05:35	0:28:04.54
157	303	CZRNECKI OLIWIER	M	M16	5°	OŚ RACING TEAM	PANIOWICE	27:59.02	05:36	0:28:08.47	
158	176	HAIDAR IBRAHIM	M	M50	20°	STALHAIDAR	JELCZ-LASKOWICE	28:03.53	05:37	0:28:11.04	
159	35	DUNAL GRZEGORZ	M	M30	39°		LIPNICA	28:10.38	05:38	0:28:36.91	
160	421	BUTWICKI MARCIN	M	M40	46°		WROCLAW	28:16.25	05:39	0:28:37.48	

Prusice Biegają 2024 - Etap 3

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 30 czerwca 2024

Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
161	249	FORENC DOMINIK	M	M16	6°	OBORYGENI	PANIEWICE	28:33.69	05:43	0:28:48.20	
162	187	MATYSIAK MAGDALENA	♀	K	K40	10°	POWRÓT DO KORZENI	POZNAŃ	28:36.67	05:43	0:28:54.57
163	5	WASILUK DARIUSZ	M	M40	47°		PRUSICE	28:40.73	05:44	0:28:51.90	
164	416	OŻÓG DAGMARA	♀	K	K30	10°		KROŚNICA MAŁA	28:48.71	05:46	0:29:04.63
165	377	KOSZYKOWSKA ELŻBIETA	♀	K	K+60	1°	PARKRUN WROCLAW	OBORNIKI ŚLĄSKIE	28:55.40	05:47	0:29:12.57
166	73	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K	K30	11°		WILKOWA	28:59.93	05:48	0:29:10.38
167	135	OGONOWSKI MICHAŁ	M	M40	48°	MRC	WROCLAW	29:00.60	05:48	0:29:18.68	
168	365	OLEJNICZAK DOROTA	♀	K	K30	12°		PĘGÓW	29:23.85	05:53	0:29:43.71
169	71	WIATR ADAM	M	M30	40°		ŻMIGRÓD	29:30.33	05:54	0:29:51.85	
170	349	NESTEREWICZ RYSZARD	M	M+70	2°	LSK ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO	29:31.54	05:54	0:29:57.99	
171	354	WNUCZEK RAFAŁ	M	M30	41°	RAFALINHO RUNNING TEAM	TRZEBNICA	29:32.35	05:55	0:29:54.00	
172	355	ŁUKANIEC IZBELA	♀	K	K30	13°	RAFALINHO RUNNING TEAM	TRZEBNICA	29:32.64	05:55	0:29:54.44
173	32	GADASZEWSKA ANNA	♀	K	K40	11°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	RASZOW	29:42.20	05:56	0:29:53.78
174	142	OWSIANIK SYLWIA	♀	K	K50	6°		MILICZ	29:43.66	05:56	0:29:55.01
175	210	WALICZEK AGNIESZKA	♀	K	K20	3°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	GÓRKI WIELKIE	29:44.60	05:57	0:30:04.66
176	107	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	M20	13°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	29:46.11	05:57	0:30:05.19	
177	134	MACHOWSKI EDWARD	M	M+70	3°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	30:12.02	06:02	0:30:31.07	
178	124	GÓRNY MICHAŁ	M	M30	42°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	30:14.60	06:03	0:30:33.08	
179	265	KRAMARCZYK JOLANTA	♀	K	K+60	2°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	30:25.44	06:05	0:30:34.30
180	336	ZIÓLKOWSKI KRZYSZTOF	M	M+70	4°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	30:34.66	06:07	0:30:49.84	
181	306	JURECKI ZYGFRYD	M	M50	21°		WROCLAW	30:42.52	06:08	0:31:10.95	
182	305	JURECKA MAGDALENA	♀	K	K40	12°		WROCLAW	30:42.66	06:08	0:31:10.84
183	371	ŁASZKIEWICZ PIOTR	M	M60	7°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	BRZEZNO	31:01.57	06:12	0:31:15.50	
184	119	MICHAŁOWICZ MARTA	♀	K	K30	14°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	31:06.50	06:13	0:31:21.04
185	57	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	M60	8°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	31:39.09	06:20	0:32:02.10	
186	77	CIOROCZ MONIKA	♀	K	K30	15°	DUCH GÓR	WROCLAW	31:49.22	06:22	0:32:01.83
187	274	STĘPIEŃ JULIA	♀	K	K16	1°		OPOLE	31:49.23	06:22	0:32:14.94
188	218	JODŁOWSKI KRZYSZTOF	M	M50	22°	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	MARCINKOWICE	31:54.96	06:23	0:32:11.12	
189	425	STAŚKIEWICZ MATEUSZ	M	M16	7°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	32:05.56	06:25	0:32:23.68	
190	66	MIECZNIKOWSKA ANIA	♀	K	K40	13°		LUBNÓW	32:19.72	06:28	0:32:41.85
191	21	BIENIEK GRZEGORZ	M	M60	9°	PEKHO	LESZNO	32:23.06	06:29	0:32:35.11	
192	314	PRZYTUCKA MAŁGORZATA	♀	K	K16	2°		LUBIN	33:04.37	06:37	0:33:30.33
193	22	NOWAK KAROL	M	M60	10°	WOŁÓW BIEGA	WOLOW	33:04.51	06:37	0:33:29.51	
194	178	SZEMIEL KAROLINA	♀	K	K20	4°		PRUSICE	33:07.63	06:37	0:33:14.60
195	427	BANASZKIEWICZ KLAUDIUSZ	M	M20	14°		RAWICZ	33:26.48	06:41	0:33:50.43	
196	224	ZARWAŃSKI WOJCIECH	M	M40	49°	ZARWAN-TEAM	BOJANOWO	33:26.77	06:41	0:33:45.72	
197	398	GIZIŃSKI STEFAN	M	M+70	5°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	33:46.84	06:45	0:34:07.68	
198	31	NICER EDYTA	♀	K	K40	14°		LUBNÓW	34:03.89	06:49	0:34:26.90
199	141	MICHAŁOWICZ MAJA	♀	K	K16	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	34:06.52	06:49	0:34:21.64
200	101	JUSKOWSKA HONORATA	♀	K	K50	7°		RAWICZ	34:09.64	06:50	0:34:22.08

Prusice Biegają 2024 - Etap 3

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 30 czerwca 2024

Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
201	102	STARCZEWSKA PAULINA	♀	K	K50	8°	RAWICZ	34:11.19	06:50	0:34:22.44	
202	384	SALADRA MAKSYMILIAN	M	M16	8°		PRUSICE	34:31.44	06:54	0:34:48.95	
203	283	WRÓBEL BARTOSZ	M	M16	9°			34:34.00	06:55	0:34:47.47	
204	423	GABRYCH ARKADIUSZ	M	M20	15°		TRZEBNICA	34:43.47	06:56	0:35:02.35	
205	406	GORTYCH JAKUB	M	M20	16°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	34:52.29	06:58	0:35:20.05	
206	292	MIZERACKI BOLESŁAW	M	M60	11°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	34:53.62	06:59	0:35:19.75	
207	110	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	12°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	35:08.92	07:02	0:35:32.06	
208	111	SZAŁAJKO ANNA	♀	K	K+60	3°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	35:09.71	07:02	0:35:31.51
209	129	STERNALSKI MICHAŁ	M	M40	50°	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	WROCŁAW	35:28.45	07:05	0:35:49.44	
210	301	BALA WITOLD	M	M+70	6°	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	36:41.03	07:20	0:37:03.10	
211	374	WITTEK MAGDALENA	♀	K	K20	5°	LUBIN	39:33.48	07:55	0:39:44.77	
212	17	SALADRA TOMASZ	M	M30	43°	OSP PRUSICE	PRUSICE	39:47.68	07:58	0:40:05.85	
213	120	STAROSTA BEATA	♀	K	K50	9°	PRUSICE	43:00.46	08:36	0:43:27.41	
214	424	KOZYRSKA MAGDALENA	♀	K	K16	4°	WOŁÓW	43:15.21	08:39	0:43:29.97	
215	287	KASZKUR ALICJA	♀	K	K40	15°	ŻMIGRÓD	43:36.35	08:43	0:44:04.41	
216	81	BIJAK DOROTA	♀	K	K+60	4°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	44:33.46	08:55	0:44:55.60
217	144	MALESZKA KINGA	♀	K	K30	16°	WROCŁAW	45:24.14	09:05	0:45:55.84	
218	379	KRZYŻAK SYLWIA	♀	K	K50	10°	PRUSICE	45:24.84	09:05	0:45:55.98	
219	310	PAWLICKA ANNA	♀	K	K+60	5°	BOROWNA	49:51.47	09:58	0:50:17.24	
220	311	GARBIEC TERESA	♀	K	K+60	6°	OPOLE	52:46.65	10:33	0:53:18.48	